

1 - A PROVA

1.1. A 1ª Corrida Caminhada SAÚDE EQUILIBRIO, , será realizada no dia 16 de novembro de 2025, com largada e chegada na praça Lecy de Campos em Votorantim - SP .

1.2. Realização: INSTITUTO SAÚDE EM EQUILIBRIO E DENSENVOLVIMENTO SOCIAL , Rua Juscelino Guariglia nº 150 , JD São Marcos , Sorocaba-SP ,contato 15 33465232, cnpj 54.339.288/0001-52

1.3. Organização: Santi Pegoretti Sports Run , SPSRUN .

1.4 Largada 7h00 Caminhada 3km corrida 5km – 10km.

1.5. Orientamos chegar uma hora antes da largada.

1.6. Solicitamos a doação de 2 kg de alimentos não perecível, para as ações sociais de nossa entidade.

1.7. O kit será composto com chip, número de peito, camiseta alusiva, medalhas, seguro atleta, água, frutas da época.

1.8 Camisetas:

BABY LOOK tamanho único (pequeno)

UNISSEX

P - M - G - GG - XGG

2. INSCRIÇÕES, VALORES E Kits.

2.1. O atleta poderá se inscrever pelos sites “www.spsrun.com.br” ou “www.minhasinscricoes.com.br”

2.1 As inscrições serão limitadas.

2.2 Taxa de inscrição (valores):

Publico geral , corrida /caminhada R\$ 90,00 (noventa reais) + taxa do site

Associados SPSRUN , assessorias R\$ 80,00 (oitenta reais) + taxa do site

60 anos acima: 50% de desconto no valor da inscrição mais taxa de serviços

2.3 Retirada kit , informações em breve.

2.4 Cada atleta terá a sua numeração e chip individuais, não podendo ser trocados em momento algum. Caso isso venha a ocorrer, o atleta será julgado pela organização podendo ser eliminado da prova.

2.5 As inscrições não definem o posicionamento do atleta no local de largada. O posicionamento é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

2.6 A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

2.7 Retirada de KIT, por terceiros, o (a) atleta deverá preencher e assinar uma procuração, com xerox de documento de identificação com foto e comprovante de pagamento de inscrição original.

3.0 REGRAS GERAIS DO EVENTO

3.1 Ao participar deste evento o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos, aceitando integralmente o regulamento, bem como as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

3.2 O atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

3.3 A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá um serviço de ambulância para remoção, para atendimento emergencial aos atletas, e o atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de continuidade será efetuado na rede pública sob responsabilidade desta.

3.4 O atleta ou seu (a) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema

de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção ou transferência até o seu atendimento médico.

3.5 A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

3.6 Serão colocados à disposição dos atletas inscritos, sanitários e guarda-volumes na região da largada e chegada.

3.7 A organização não recomenda que sejam deixados valores no guarda-volumes, tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, som, celulares, cheques, cartões de crédito etc.

3.8 A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um mero serviço de cortesia da prova.

3.9 Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação no evento.

4.0 Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os atletas.

4.1 Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

4.2 A organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores não se responsabilizará por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

4.3 Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, por escrito, ao diretor técnico do evento, até 30 minutos após a divulgação do resultado.

4.4 A ORGANIZAÇÃO poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

4.5 O atleta que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste regulamento, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos organizadores) a organização qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

4.6 Toda equipe ou atleta tem a obrigação de preencher corretamente, assinar e entregar à organização a ficha de inscrição do evento.

4.7 O atleta assume que participa deste evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, em seu nome e de seus sucessores.

4.8 Ao se inscrever o atleta disponibiliza seus dados e autoriza a organização, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

4.9 O número de peito deverá ser fixado na frente da camiseta de forma visível do atleta. Caso não seja respeitado ocorrerá desclassificação do atleta do evento.

5.0 É obrigatório o uso do número de peito, sendo que qualquer mutilação de tal número implicará na desclassificação do atleta.

5.1 A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento, informando estas alterações na retirada do Kit.

5.2 REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO

5.3 A idade mínima para participação corrida caminhada SAÚDE EQUILIBRIO , 5km

é de 16 anos e 10km 18 anos completos até 31/12/2025.

5.4 As inscrições poderão ser feitas por terceiros, desde que este seja maior de idade;

5.5 A corrida terá duração máxima de 2h30min.

5.6 O atleta que não estiver dentro do tempo projetado(01h30) , será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

5.7 O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem;

5.8 É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da organização;

5.9 Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum atleta;

6.0 O atleta assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, recomendamos fazer teste ergométrico e que treinou adequadamente para o evento;

6.1 A premiação do atleta no evento é individual .

6.2 Todos os atletas, devidamente inscritos, que terminarem a prova receberão medalha de participação.

6.3 Não haverá premiação dupla .

6.4 Alterações de inscrições somente até 15 dias antes do evento, não haverá substituição ou troca de modalidade após esse período!

6.5 Não haverá de maneira nenhuma retiradas de kits no dia e também após do Evento

6.5 Equipes de fora de Sorocaba podem solicitar via e-mail aasporocabacorridas@gmail.com. Separação de kits até 5 dias antes do evento.

6.6 É obrigatório a apresentação da funcional na retirada de kits aos guardas inscritos no evento.

6.7 Aos atletas de corrida se faz necessário a utilização correta do chip de cronometragem, caso não seja colocado o chip em local incorreto ocorrerá desclassificação do evento sem direito nenhum a argumentos.

PREMIAÇÕES:

“Corrida 5km

Geral: Feminino/Masculino

1º Lugar: Troféu

2º Lugar: Troféu

3º Lugar: Troféu

4º Lugar Troféu

5º Lugar Troféu

-Categorias por Idade

Corrida 5km:

14-19, 20-24,25-29, 30-34, 35-39 ,40-44,45-49,50-54,55-59,60-64 ,65-69 , 70 anos acima.

Feminino/Masculino

1º Lugar: Troféu

2º Lugar: Troféu

3º Lugar: Troféu

“Corrida 10km

Geral: Feminino/Masculino

- 1º Lugar: Troféu
- 2º Lugar: Troféu
- 3º Lugar: Troféu
- 4º Lugar Troféu
- 5º Lugar Troféu

-Categorias por Idade

Corrida 10km:

18-19, 20-24,25-29, 30-34, 35-39 ,40-44,45-49,50-54,55-59,60-64 ,65-69 , 70 anos acima.

Feminino/Masculino

- 1º Lugar: Troféu
- 2º Lugar: Troféu
- 3º Lugar: Troféu

Equipes , com maior número de inscritos.

- 1º Lugar troféu
- 2º Lugar troféu
- 3º Lugar troféu
- 4ª Lugar troféu
- 5ª Lugar troféu

6.5 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

6.6- Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a organização:

Diretor de Prova - Marcondes do Amorim

E-mail: aasporocabacorridas@gmail.com

6.7 As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

PROCURAÇÃO

Pelo presente instrumento particular de mandato,

Eu, _____ , portador da Cédula de

Identidade _____ e inscrito CPF/MF sob o nº _____ ,

com endereço à rua/av. _____ ,

bairro _____ na cidade _____ ,

devidamente inscrito(a) na 1ª Corrida Caminhada SAÚDE EQUILIBRIO, nomeio e
constituo

como meu procurador, sr.(a) _____ portador da

Cédula de Identidade (RG) _____ e inscrito no

CPF _____ com endereço à rua /

av. _____, a quem confere poderes para retirada

do Kit de participação da Corrida 1ª Caminhada SAÚDE EQUILIBRIO, dando tudo por
bom,

firme e valioso.

Assinatura do atleta inscrito. -----

Assinatura do responsável -----

Sorocaba, 01 de Julho de 2025.