



TREINÃO CONNECT – SPS RUN



Corra, conecte-se, celebre.

Cada passo, novas conexões!  

 **Data:** Domingo, **3 de agosto de 2025**


 **Local:** Espaço SPS Run – Av. São Paulo, 59 – Sorocaba/SP

 **Horário:** :A partir das 6h30 (café da manhã comunitário + aquecimento em grupo + treino)

 A partir das **6h30** –  *Café da manhã comunitário*

(quem puder colaborar trazendo algo será muito bem-vindo!   )




 **Largada do treino:**  **7h45**

 **Percursos leves de 3km e 5km** – pelas calçadas da cidade com segurança e orientação.


 **! IMPORTANTE:**


 **Não é uma corrida oficial.**

 **Sem medalhas ou troféus.**

 **É um *treinão coletivo* para incentivar saúde, movimento e boas conexões!**  

 **RETIRADA DE BRINDES:**


 **Sábado (2/08)** – das 9h às 12h


 **Domingo (3/08)** – das 6h30 às 7h

Valor do evento:

R\$ 35 – Público geral

R\$ 25 – Associados SPS Run

(Valor simbólico para apoiar a estrutura e a organização )

 *Uma manhã diferente, para sair do sofá, conhecer gente nova e fazer o bem pro corpo e mente!* 