

TREINÃO SOLIDARIO AQUECE FARMAPONTE NATAL

 06/07

 A partir das 6h30 – Café da manhã comunitário

 Largada do treino: 7h

 Local: Espaço SPS Run – Avenida São Paulo, 59, Sorocaba/SP

Venha aquecer o corpo e o coração no frio de julho!

 Treino gratuito + arrecadação solidária

 Agasalho, cobertor, meia, touca ou alimento = calor humano

 Aberto a todos, lançamento Corrida Farma Ponte

 Percurso leves: 4,8km calçadas;

 Café da manhã comunitário (toda a contribuição é bem-vinda)

 Ambiente acolhedor e energia positiva para quem quer começar ou recomeçar

Todo mundo corre junto: iniciantes, amigos, famílias. Após o treino, teremos alongamento, café social e um gesto nobre: doação aos mais necessitados.

 Faça parte do lançamento da Corrida Farma Ponte - dezembro, conheça nosso trabalho, espalhe solidariedade e bem-estar.