

REGULAMENTO – TREINÃO SOLIDÁRIO

 **Dia 24/08/2025** –  **Às 7h30**

 Local: Espaço Tropeiro SPRUN – Av. São Paulo, 59 – Além Ponte – Sorocaba/SP

1. OBJETIVO

O **Treinão Solidário** é um evento **gratuito** e **não oficial** com o propósito de promover a saúde e a solidariedade! 

 Este “esquenta” especial é em preparação à **11ª Corrida Pink do Bem** e tem como principal missão:

- Incentivar a prática esportiva 
 - Estimular o espírito coletivo 
 - **Arrecadar alimentos não perecíveis** e **agasalhos** para ajudar quem mais precisa  
-

2. INSCRIÇÕES

 As inscrições são **gratuitas** e devem ser feitas antecipadamente pelo site:

 spsrun.com.br

 Todos os participantes inscritos e presentes no evento concorrem a **brindes incríveis dos patrocinadores!**

 Não haverá venda de kit ou cobrança de taxa.

3. PARTICIPAÇÃO E BRINDES

- O evento é aberto a **todas as idades** e **níveis de condicionamento físico**.
 - Traga 1 kg de alimento ou um agasalho para doar no dia!  
 - Os **brindes** serão sorteados **exclusivamente entre os participantes inscritos** que estiverem presentes no evento.  
 - Todos os participantes receberão uma **pulseira simbólica da solidariedade** 
-

4. RESPONSABILIDADES DO PARTICIPANTE

Ao se inscrever no evento, o participante declara estar:

- Em condições físicas e clínicas para participar do treino  
 - Ciente de que o evento é uma atividade voluntária e recreativa
 - De acordo com este regulamento e com as orientações da organização
-

5. LOCAL E ESTRUTURA

O treino será realizado no **Espaço Tropeiro SPRUN**, com percurso livre pelas redondezas.

A organização disponibilizará:

- **Hidratação (água)** no local 
 - Espaço para **entrega das doações**
 - Apoio de staff voluntário para organização e orientações 
-

6. IMAGEM E DIVULGAÇÃO

 Ao participar, o inscrito **autoriza o uso de sua imagem** para fins de divulgação do evento nas redes sociais da SPRUN e dos parceiros.

7. APOIO E PARCERIAS

O Treino Solidário conta com o apoio de patrocinadores que acreditam na causa e farão parte da entrega dos brindes e da energia positiva do evento!

 Patrocínio oficial: **Ossel Assistência**

 Organização: **Equipe SPRUN**

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- O evento será realizado **com qualquer condição climática**, salvo casos extremos 
- A programação está sujeita a alterações sem aviso prévio, caso necessário

- **Este evento não possui caráter competitivo**, não haverá cronometragem nem premiação por colocação 🏆
-

✉️ Dúvidas?

Entre em contato via WhatsApp da equipe SPRUN ou pelo site:

www.spsrun.com.br

❤️ **Vamos juntos fazer o bem, correr por amor e aquecer muitos corações!**

🌸 **#TreinãoSolidário #PinkDoBem #CorraPorUmaCausa**
