




GUIA DO TREINÃO PRIMEIROS PASSOS

O Combinado da Galera – SPS RUN

Fala, time! Para o nosso encontro ser show e todo mundo curtir numa boa, dá uma olhada no nosso combinado:


O QUE VAI ROLAR?

 **É Treino, não é prova:** A ideia é suar a camisa, fazer amigos e se divertir.


 **Sem Pressão:** Não tem chip, não tem cronômetro oficial e não tem disputa. O ritmo é livre!

 **Solidariedade:** A sua inscrição é ajudar o próximo.


SE LIGA NOS DETALHES

 **Quando:** 15 de Fevereiro

 **Hora:** Chega junto a partir das **06:30**

 **Onde:** Sede SPS RUN (Av. São Paulo, 59, Sorocaba)

COMO FUNCIONA A ENTRADA?

 **Ingresso Solidário:** A entrada é **FREE**, mas pedimos de coração **2kg de alimentos** (exceto sal e açúcar) para doação.

SOBRE AS CAMISETAS (KIT RETRÔ)

Quer garantir uma lembrança? Vamos disponibilizar um lote de **camisetas de eventos anteriores** da SPS!

- **Sócio SPS:** R\$ 25,00 (*Dá direito a participar dos sorteios!*)
- **Geral:** R\$ 35,00 (*Dá direito a participar dos sorteios!*)

Av. São Paulo, 59 • Centro – Sorocaba | SP

CEP: 18013-000 | Fone:(15) 99604.5506

www.spsrun.com.br



⚠️ IMPORTANTE SOBRE OS TAMANHOS:

- 📦 **Estoque Limitado:** Como são camisetas de edições passadas, a grade de tamanhos é furada.
- 📏 **Escolha na Hora:** O tamanho será escolhido **conforme a disponibilidade no dia da retirada**. É "quem chegar primeiro, escolhe o que tem".
- 🚫 **Sem Reservas: Não reservamos nenhum tamanho antecipadamente.** Contamos com a compreensão de todos!

⚠️ CUIDADOS IMPORTANTES (LEIA COM CARINHO!)

🚧 **Na Rua:** Como é um treino aberto, o trânsito flui normal.

Corra na calçada, respeite os carros e a sinalização. A segurança vem primeiro!

🏥 **Sua Saúde:** Você é o dono do seu ritmo. Só participe se estiver se sentindo bem. A **responsabilidade pelo seu esforço físico é 100% sua**. Respeite seu corpo!

📷 SORRIA PRA FOTO!

A gente vai registrar tudo! Ao participar, você já libera a gente para usar as fotos e vídeos nas redes sociais da SPS RUN para mostrar como foi top o evento. 😎

Bora pra cima! Equipe SPS RUN

Av. São Paulo, 59 • Centro – Sorocaba | SP

CEP: 18013-000 | Fone:(15) 99604.5506

www.spsrun.com.br