

REGULAMENTO OFICIAL – COPA FUT SETE 2026

1. DA REALIZAÇÃO, DATA E LOCAL

A **Copa Fut Sete**, organizada pela SPS Run com apoio da TV Sorocaba/SBT, será realizada na cidade de Sorocaba/SP.

- **Data:** 12 de abril de 2026.
- **Local:** Quadra Inter Ipanema – Sorocaba/SP.

2. DAS INSCRIÇÕES E COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES

- **Vagas:** Limitadas a **18 equipes**.
- **Valor por Equipe:** R\$ 1.000,00 (Um mil reais).
- **Formação:** Cada equipe será composta por 7 jogadores titulares (incluindo o goleiro).
- **Limite de Atletas:** O limite máximo permitido para inscrição é de **15 atletas no total** por equipe.
- **Processo de Envio:** Após o pagamento no site, o representante deve enviar os dados da equipe para o e-mail **spsruneventos@gmail.com** em até **48 horas**.

3. REGRAS DO JOGO

- **Tempo de Jogo:** As partidas terão dois períodos de 25 minutos, com intervalo de 5 a 10 minutos.
- **Substituições:** Ilimitadas e "volantes" (podem ocorrer com a bola em jogo, desde que dentro da zona de substituição).
- **Impedimento:** Não existe regra de impedimento nesta modalidade.
- **Lateral e Escanteio:** Serão cobrados obrigatoriamente com os pés.
- **Recuo ao Goleiro:** O goleiro não poderá usar as mãos em bolas recuadas intencionalmente com os pés por um companheiro. O tiro de meta deve ser realizado obrigatoriamente com as mãos.
- **Shoot-out:** Em situações de penalidade máxima (conforme critério técnico), será aplicado o Shoot-out. O jogador parte da linha de meio-campo e tem 5 segundos para finalizar contra o goleiro.

4. EQUIPAMENTO E DISCIPLINA

- **Uniforme:** É obrigatório o uso de camisas numeradas, calções e meias.

- **Calçado:** Chuteiras society (trava baixa) ou tênis. **É proibido o uso de travas de campo (alumínio ou borracha alta).**
- **Cartão Amarelo:** Suspensão temporária do atleta por 2 minutos.
- **Cartão Vermelho:** Expulsão definitiva da partida. A equipe jogará com um atleta a menos por 5 minutos ou até sofrer um gol.

5. PREMIAÇÃO

- **Campeão:** R\$ 5.000,00 (Cinco mil reais) em dinheiro + Troféu.
- **2º e 3º Lugares:** Medalhas + Isenção na inscrição do próximo evento.

MODELO ONLINE DE DADOS

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/13POCHPIkChICRYjuV2kd526DwvCWr4KVx4pb6WKZHHs/edit?usp=sharing>

MODELO PARA ENVIO DE DADOS (Copiar e colar no corpo do e-mail)

Assunto do E-mail: Inscrição Copa Fut Sete - [NOME DA EQUIPE]