



REGULAMENTO OFICIAL

TREINÃO ESPECIAL – DIA DAS MULHERES & ANIVERSÁRIO DO DIVAS QUE CORREM

08 de março de 2026 – Sorocaba/SP

1. O QUE É O EVENTO?

O **Treinão Especial – Dia das Mulheres & Aniversário do Divas que Correm** é um evento esportivo participativo, recreativo e não competitivo, promovido pelo movimento **Divas que Correm**, com organização da **SPS Run**.

 O objetivo é incentivar a prática esportiva, promover integração entre mulheres e celebrar o Dia Internacional da Mulher.

 Não é prova.

 Não tem caráter competitivo.

 É um momento de celebração, conexão e movimento.

2. DATA, LOCAL E HORÁRIO

 Data: 08 de março de 2026 (domingo)

 Horário: 07h00

 Chegue com 30 minutos de antecedência

 Local: Sede SPS Run

Avenida São Paulo, 59 – Sorocaba/SP

3. MODALIDADE

- ◆ Evento voltado especialmente para iniciantes.
 - ◆ Ritmo livre.
 - ◆ Percurso curto, definido e orientado pela organização no dia do evento.
 - ◆ Não haverá cronometragem oficial nem premiação por colocação.
-

Av. São Paulo, 59 • Centro – Sorocaba | SP

CEP: 18013-000 | Fone:(15) 99604.5506

www.spsrun.com.br



A organização poderá ajustar trajeto e dinâmica conforme necessidade técnica ou de segurança.

4. INSCRIÇÃO E PARTICIPAÇÃO

- ✓ Evento gratuito
 - ✓ Participação condicionada à doação obrigatória
 -  Cada participante deverá entregar:
 -  2 kg de alimentos não perecíveis (exceto sal e açúcar)
 -  Todos os alimentos arrecadados serão destinados ao Fundo Social ou entidade assistencial indicada pela organização.
 -  A inscrição e participação implicam na aceitação total deste regulamento.
 -  Participação permitida para mulheres maiores de 18 anos.
 -  Menores somente com autorização formal do responsável e acompanhamento.
-

5. SAÚDE E RESPONSABILIDADE

-  Ao participar, a inscrita declara:
 - ✓ Estar em boas condições físicas e de saúde
 - ✓ Estar apta para prática de atividade física
 - ✓ Assumir total responsabilidade por sua participação
 -  Recomenda-se avaliação médica prévia.

A organização não se responsabiliza por:

- Problemas de saúde preexistentes
- Lesões decorrentes da prática esportiva
- Danos causados por imprudência da participante

Av. São Paulo, 59 • Centro – Sorocaba | SP

CEP: 18013-000 | Fone:(15) 99604.5506

www.spsrun.com.br



Cada participante é responsável pelo seu próprio ritmo e limites.

6. SEGURANÇA

 O evento poderá ocorrer com fluxo normal de trânsito.

As participantes deverão:

- ✓ Respeitar as leis de trânsito
- ✓ Seguir orientações da organização
- ✓ Manter conduta respeitosa
- ✓ Zelar pela própria segurança e das demais

A organização poderá impedir ou retirar do evento qualquer pessoa que coloque em risco a segurança coletiva ou descumpra este regulamento.

7. USO DE IMAGEM

Ao participar do evento, a participante autoriza, de forma gratuita e por prazo indeterminado:

-  Uso de sua imagem, voz e nome
-  Divulgação em redes sociais, site e materiais promocionais
-  Utilização para fins institucionais e de divulgação do evento

Não haverá qualquer tipo de compensação financeira pelo uso das imagens.

8. DISPOSIÇÕES FINAIS

- ✓ O evento possui caráter recreativo e solidário.
 - ✓ A entrega dos alimentos é condição obrigatória para participação.
 - ✓ Casos omissos serão resolvidos pela organização.
 - ✓ A participação implica concordância integral com este regulamento.
-

Av. São Paulo, 59 • Centro – Sorocaba | SP

CEP: 18013-000 | Fone:(15) 99604.5506

www.spsrun.com.br



🌸 **Mulheres que correm juntas transformam o mundo.**

Divas que Correm

Movimento que transforma 💖 🏃

Av. São Paulo, 59 • Centro – Sorocaba | SP

CEP: 18013-000 | Fone:(15) 99604.5506

www.spsrun.com.br