








## TREINÃO SOLIDÁRIO




### DATA E LOCAL

-  **Data:** 07 de Junho.
-  **Horário:** 07h00.
-  **Ponto de Encontro:** SPSRUN (Av. São Paulo, 59 - Sorocaba - SP).
-  **Objetivo:** Evento oficial de abertura da Corrida de Natal Farma Ponte 2026.




### PERCURSO LIVRE

-  **Sem Trajeto Definido:** A organização não estipulou um percurso fixo ou fechado.
-  **Você Decide:** Você é totalmente livre para escolher o seu próprio caminho, a distância que quer rodar e o seu ritmo (corrida ou caminhada).
-  **Atenção:** Como o trajeto é aberto e livre, o respeito às leis de trânsito e a segurança nas vias públicas são de responsabilidade de cada participante.




### INSCRIÇÃO E DOAÇÃO

-  **Custo:** 100% Gratuito.
-  **Item Obrigatório:** É necessária a entrega de **2kg de alimentos não perecíveis** no dia e local do evento.
-  **Destino:** Todas as doações serão revertidas para ações beneficentes.

### REGRAS DOS SORTEIOS

-  **Estar Inscrito:** Apenas participantes oficialmente inscritos pelo site concorrem aos prêmios.
-  **Estar Presente:** Os sorteios acontecerão durante o evento. Se o participante for sorteado e não estiver no local, o prêmio será repassado para outro número.
-  **Identificação:** Tenha em mãos o seu comprovante de inscrição (pode ser no celular) para retirar o prêmio.

## AVISOS IMPORTANTES

-  **Saúde:** Ao participar, você confirma que está em plenas condições físicas e de saúde para realizar a atividade.
-  **Hidratação:** Lembre-se de levar a sua própria garrafa de água para se hidratar durante o seu trajeto escolhido.
-  **Direito de Imagem:** O evento será registrado em fotos e vídeos. A sua participação autoriza o uso desses materiais para divulgação nas redes sociais oficiais.